



Centrum sociálních služeb Český Těšín, příspěvková organizace
ul. Sokolovská č.p. 1997, 737 01 Český Těšín

Doporučený seznam věcí pro pobyt v domově pro seniory

Oblečení, hygienické potřeby a další nezbytné osobní věci je nutné přinést **nejpozději 2 dny před vlastním přijetím** (je možné doručit i v průběhu dnů pracovního klidu), v opačném případě není možné začít uživateli poskytovat sociální službu. Služba těmito věcmi nedisponuje.

Oblečení a obuv

Seznam, který uvádíme, je pouze orientační a je nutné ho přizpůsobit individuálním potřebám a míře soběstačnosti každého uživatele.



Prádlo pereme v automatických pračkách, sušíme v bubnových sušičkách a značíme na zažehlovacím lisu štítkem se jménem a příjmením. Z tohoto důvodu doporučujeme vzít do domova oblečení s ohledem na tyto skutečnosti, protože z provozních důvodů nemůžeme zajistit ruční praní prádla. Nevhodné jsou například nekvalitní ponožky, u kterých může dojít na zažehlovacím lisu k propálení.

Ošacení je nutné přinést k označení nejpozději 2 dny před přijetím.

Seznam pro mobilní uživatele

Muži

1 pár domácí obuvi se zipem
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks pyžam
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks trenýrek, slípů
1 ks čepice (kšiltovka)
6 + 6 ks bavlněných triček
5 ks tepláků nebo bavlněných kalhot
1 ks zimní a jarní kabát, bunda
2 ks svetr, mikina
2 ks domácí úbor (tepláky)
1 ks župan
4 ks nátečníky
krat'asy
šála, rukavice, zimní čepice
oblečení pro společenské příležitosti

Ženy

1 pár domácí obuvi se zipem
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks nočních bavlněných košil
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks kalhotek
3 ks podprsenky
6 + 6 ks bavlněných triček
5 ks tepláků, kalhot, kamaší
1 ks zimní a jarní kabát, bunda
2 ks svetr, mikina
2 ks šatová zástěra
1 ks župan
4 ks košilky
šála, rukavice, zimní čepice
oblečení pro společenské příležitosti

Seznam pro imobilní uživatele

U imobilních uživatelů je vhodný dostatek spodního prádla, teplých ponožek a více kusů pyžamových kabátků nebo krátkých nočních košil podle individuálních potřeb a domluvy.

Muži

3 ks tepláků
8 ks triček

Ženy

3 ks kamaše, tepláky
8 ks triček

2 ks mikina, svetr
7 párů ponožek (i teplé)
7 ks pyžam
4 ks nátělníky
7 ks trenýrek, slípů (pokud používá)
1 pár plné domácí obuvi se zipem

2 ks mikina, svetr
7 párů ponožek (i teplé)
7 ks nočních košil (bavlněné, do pasu)
4 ks košilek
7 ks kalhotek (pokud používá)
1 pár plné domácí obuvi se zipem

Hygienické potřeby

Zubní kartáček, zubní pasta, šampon, mýdlo, sprchový gel, hřeben, krém na obličej, tělové mléko, 10 ks žíněk, 6 ks ručníků, 2 ks osušek, 2 ks utěrek, toaletní papír, papírové kapesníky, holící potřeby, osvěžovač vzduchu, pro inkontinentní uživatele pěnu na mytí a ošetření pokožky (je možno ji zakoupit v domově), kulatý lavorek do průměru 32 cm. Dále doporučujeme třípatrový toaletní košík do koupelny. Přineste s sebou veškeré **inkontinenční pomůcky**, které používáte (např. plenkové kalhotky, vložné pleny, vložky, podložky aj.).

Muži: v případě potřeby pomoci s holením, je nutné z hygienických a bezpečnostních důvodů mít elektrický holící strojek.

Kompenzační pomůcky

Brýle, sluchadlo, zubní náhrady, podpažní berle, hole, francouzské hole, chodítka, invalidní vozík aj.

Vybavení pokoje

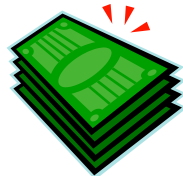
Nábytek: Pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem: lůžko, noční stolek, stůl, židle, poličky, stropní svítidlo, nástěnné svítidlo. Uživatel si může po dohodě se zařízením dovybavit pokoj vlastním nábytkem.

Nádobí: nerezová termoska, hrnek, sklenička, miska na ovoce (nejlépe nerozbitná), příbor, talíř, tácek.

Ostatní: obrázky, fotografie, oblíbené knihy, budík, hodiny, deka, polštářek, stolní lampička (případně světlo do zásuvky), ventilátor (na horké období).

Máte možnost si vzít vlastní televizi, rádio, varnou konvici nebo lednici.

Provoz těchto spotřebičů je zpoplatněn jako fakultativní služba.



Větší finanční hotovost a cennosti nedoporučujeme ukládat na pokoji uživatele. Nabízíme uložení finanční hotovosti a cenností v trezoru u sociální pracovnice domova pro seniory.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte sociální pracovnici domova pro seniory
paní Helenu Lamaczovou, DiS., tel. 558 740 194 nebo 739 261 704,
e-mail: helena.lamaczova@csstesin.cz

V případě dotazů vztahujících se ke zdravotnické oblasti kontaktujte vedoucí útvaru
obslužné a ošetrovatelské péče **paní Olgu Lakotovou**, tel. 558 740 193 nebo
731 735 218, e-mail: olga.lakotova@csstesin.cz