

# Tříkrálové setkání

„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujeme vám!“

I k nám zavítali tři malí králové ze sprátené MŠ Hornická, kde na ně čekali králové starší generace! Zábava pokračovala společným turnajem v kužlkách!



7. 1. 2024





## Představení dětí z Montessori - Campanella

Koncem ledna nás navštívily děti z Dětské skupiny Montessori - Campanella, které k nám docupitaly až z Mostu u Českého Těšína. Pro seniory měly nachystané pásmo polsko-českých básniček a písniček a na závěr krásné překvapení – divadélko „O domečku“, jež dojalo úplně všechny! Na rozloučenou jsme dostali bábovku, kterou pro nás upekli. Jen se po ní zaprášilo! **DĚKUJEME!**





# MASOPUSTNÍ REJ!

*Konec Masopustu jsme oslavili - jak se patří! Koblížky, koláče, káva i něco „na zdraví“ nesmělo na našem masopustním stole chybět. Masopustní průvod prošel mezi hosty a dal zelenou dobré zábavě. Do masek medvěda, ženicha, nevěsty, miminka, vodníka, kočího, starosty, gorola, kuchaře a kuchařky se převlékli nejen zaměstnanci, ale také naši senioři. Tradičním pochováním basy jsme se rozloučili s obdobím karnevalů!*





# BRAMBORÁKOVÁNÍ!!!

*Ve spolupráci s naší kuchyní, jsme zorganizovali na přání našich seniorů společné pečení bramborových placek. Všichni jsme si již dlouho "brousili jazyky" na oblíbené STRYKY. Vůně, která se linula domovem, přilákala i všechny zaměstnance, kteří také dostali svou ochutnávku. Jak jinak mohli uživatelé konzumovat bramboráky, než s dobrým pivem. Musíme uznat, že včerejší šichta v kuchyni dala našim skvělým kuchařkám opravdu zabrat. Seniori však přiložili ruku k dílu a pomáhali, jak mohli. O to více všem placky chutnaly.*



22. 2. 2024





# JEDEME DO KINA!

Výlet do Kina Central v Českém Těšíně se vydařil. Díky novému autu s plošinou pro vozíčkáře, mohla jet s námi i paní Maruška. U filmu "Tancuj Matyldo" nezůstalo jedno oko suché.





## Velikonoční zooterapie

*Je prokázané, že aktivity a kontakt se zvířaty mají prokazatelně léčebné účinky působící na člověka v mnoha směrech. Pro člověka je zvíře symbolem mnoha dobrých vlastností, zejména věrnosti a oddanosti. Naši uživatelé, díky Terapii se zvířátky – Pavly Dejóvé z Bohumína Skřečůň, mohli prožít nádherné dopoledne s pejskem a jarními mládřátky v podobě kuřátek, kachňátek a králíčků. Bylo neuvěřitelné sledovat, jak se naši senioři rozněžnili, zavzpomínali na své mládí a celkově si návštěvu užili.*



25. 3. 2024





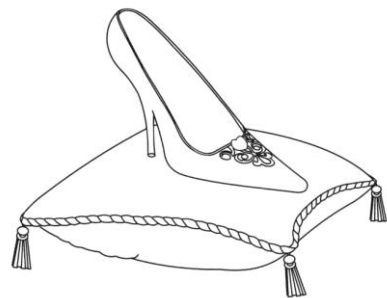
## BÁL U POPELKY!

*Přestože naše klienty a personál postihly v době plánovaných masopustních veselí různá nachlazení a mnozí tak museli kostýmy vyměnit doslova za balíky kapesníků a panadol, plánovaný pohádkový rejjsme si vzít nenechali. Jen jsme si ho netradičně naplánovali na začátek jara. Ples pro všechny naše Popelky a prince se náramně vydařil. Jen škoda, že jste nemohli být u toho a okusit tak na vlastní kůži energii, která se vznášela ve společenské místnosti díky neopakovatelnému souznění klientů a personálu. Nádherná atmosféra, smích a občas možná i slza dojetí, to vše potvrzovalo pravidlo, že tady jsou všichni jeden tým. Popelka, královská rodina, hosté, šašek a nakonec i zlobivá macecha s Dorou našly společnou řeč. Protože i tady víme, že sdílení zážitků spolu s laskavým úsměvem jsou tím nejlepším vitamínem pro naplněný život.*

2. 4. 2024









# ČESKO – POLSKÝ SLOVNÍ SOUBOJ

*W SZCZEBRZESZYNIĘ CHRZĄSZCZ BRZMI W TRZCINIE* nebo *STRČ PRST SKRZ KRK*, to jeden z mála jazykolamů, které jsme připravili, jak pro naše uživatele, tak pro spřátelené Domovy pro seniory z polského Cieszyna. Obě skupiny hádaly význam slov, které zní stejně, ale na každé straně Olzy znamenají úplně něco jiného. Víte třeba i Vy co znamená *CHYBA* v polštině? Nebo *POKLAD* či *DROGA*? Nakonec jsme se vždy dopátrali správné odpovědi a hlavně se pořádně *ZASMÁLI*.



12. 4. 2024





# ČARODĚJNICKÝ SLET

**POZOR HLÁŠENÍ!!!**

*Dne 30. 4. 2024 na půdě CSS Český Těšín, proběhl přípravný slet velkých i malých čarodějů. Všichni obdrželi letecký průkaz, aby mohli večer bezpečně doletět na Lysou horu.*



30. 4. 2024





# STAVĚNÍ MÁJE

*Během stavění májky jsme se nenechali odradit ani severním „krutým“ větrem, který nás přinutil schovat se pod deky a sáhnout po šampričce na zahřátí.*





# Ukázka pohotovostní jednotky a psůvodů ZZC Vyšší Lhoty

Odpolední středeční čas 29. 5. 2024 byl plný napětí a zážitků. Dojeli k nám na návštěvu Policisté ze Zařízení pro zajištění cizinců Vyšší Lhoty s ukázkou své práce s psůvodou. Policisté si s uživateli povídali o své práci, probrali několik různých témat. Představili svou výzbroj a výstroj. Dále se představil policejní psůvod se služebním psem, který předvedl hlavně praktickou ukázkou. Dozvěděli jsme se hodně zajímavých informací ohledně přípravy psů k všestrannému a speciálnímu výcviku.



29. 5. 2024















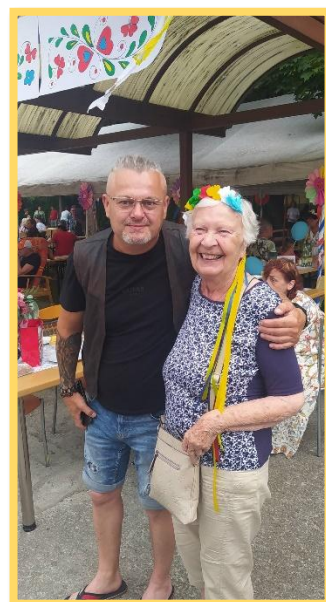


# POZVÁNÍ NA ZAHRADNÍ SLAVNOST NOVÉHO DOMU KARVINÁ

*Nový domov v Karviné oslavoval své 65 výročí. Oslavy vyvrcholily dne 27.6. Zahradní slavností na téma lidové tradice, a my jsme nesměli chybět! Děkujeme za pozvání!*



27.6.2024





# ČERVENCOVÉ ZAHRADNÍ POSEZENÍ

*Léto je v plném proudu, a tentokrát jsme nevyrazili do hospůdky, ale hospůdka přišla k nám. Odpoledne v altánu jsme si sami načepovali osvěžující pivo a pochutnali na chuťovkách, které k pivu patří a hlavně - výborně jsme se bavili.*

25. 7. 2024





# KINO S BABIČKOU

*Tak jako každý rok, tak i letos jsme se zapojili do akce Prázdniny 2024 pořádané SVČ Amos Český Těšín. Tradiční "Kino s babičkou" spojilo dohromady tři generace - seniory, děti a jejich rodiče. Vše probíhalo jako v pravém kině. Nechyběl popcorn, sladké křupky a došlo i na letní odměnu za perfektně zvládnutý kvíz v podobě slunečních brýlí všech barev.*



2. 8. 2024





## VZDUŠNÁ AKROBACIE - NEVŠEDNÍ ZÁŽITEK!

*K létu patří sluníčko, dobrá nálada, pozitivní myšlení, radost ze života. Tento den tohle vše u nás v Domově splnil. Brzy ráno nám na zahradě vyrostla kovová konstrukce, která slibovala velký zážitek. Čtyři krásné dámy k nám přijely, aby našim seniorům ukázaly něco ze svého umění vzdušné akrobacie, za které sklízely také medailová ocenění. Není ani potřeba více slov, však sami z fotek níže posuďte ..... Děkujeme všem za nezapomenutelný zážitek. Velký dík patří samozřejmě i ADŘE, která nám toto vystoupení zprostředkovala.*



9. 8. 2024





## KONEC PRÁZDNIN JE TADY

*Prázdniny pomalu končí, tak je třeba využít každý krásný den – dnes altán „praskal ve švech“. No bodejt! Všude voněly opečené párky a čepované pivo podpořilo dobrou náladu!*



27. 8. 2024





# BOWLINGOVÝ TURNAJ

*Děkujeme dobrovolnickému sdružení mládeže SCEAV za svěží vítr, který dnes vnesly mezi naše uživatele. Skvělá soutěžní atmosféra dokázala pohlit všechny, a to bez rozdílu věku.*





## VÝJEZD DO CIESZYNA

10. září jsme byli hosty ve spřáteleném domě seniora „Pogodna Jesień“ v polském Cieszynie. Skvěle jsme se bavili na akci „Loučení s létem“, tentokrát na pomyslné farmě. Společně jsme se zúčastnili soutěží, např. sbírání brambor, nakládání zelí, poznávání ovoce a zeleniny hmatem či jízdy traktorem. Jako obvykle se tančilo a ochutnávalo dobroty, jehož hlavní surovinou byly brambory.



10. 9. 2024





## NA GOROLSKOU NOTU

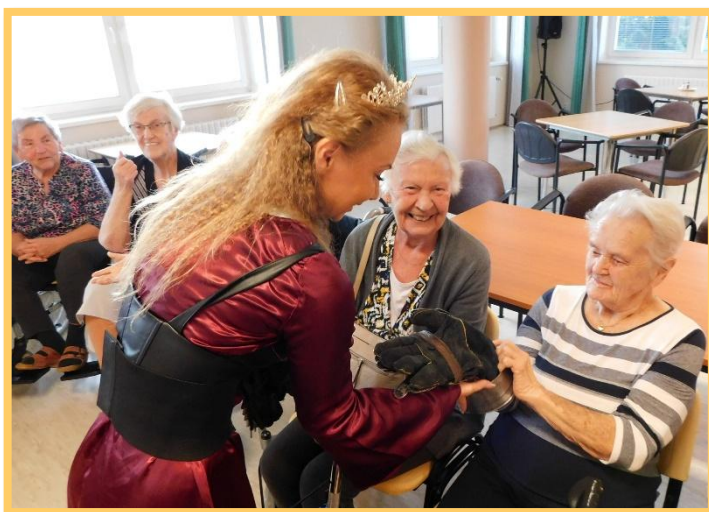
*Narozeninová sešlost pod taktovkou Gorolské kapely všem zúčastněným vyčarovala na tvářích úsměv.*





# DEN SENIORŮ S RYTÍŘI

*Představitelé hradní posádky dorazili k nám i v dobách klidu a míru, hájit zájmy své královny, a to bez nároku na žold! Najednou bylo slyšet řinčet zbraně a zbroj. Šermíři SHŠ strážci Karviná nám předvedli ukázky soubojů a všichni zájemci si mohli prohlédnout a vyzkoušet středověkou zbroj! DĚKUJEME!*





# KAVÁRNA AVION

Podzimní vyjížďka do KAVÁRNY AVION!

24. 10. 2024





# HIPOREHABILITACE

*Díky sbírce Donio a projektu, se nám povedlo nasbírat peníze na Hiporehabilitaci, kterou si naši uživatelé neskutečně užili. Uživatelé našeho domova s nadšením přivítali návštěvu koníků Zafiry a Kuličky a mnozí si tak zavzpomínali na časy, kdy přicházeli do styku s těmito zvířaty. Díky této terapii se povedlo zachytit reakci i u těch uživatelů, kteří jsou uzavření. Kontakt s koníky je nádherně rozzářil a vykouznil jim úsměv na tváři.*





# PROMĚNA

*V páteční odpolední den jsme se už počtvrté setkaly v Domově s úžasnými dámami: fotografkou Gabrielou a vizážistkou Lucíí. Bylo to opět v rámci projektu „Děláme radost druhým“. Bez vizážistky by se však nic neobešlo, a bylo nám potěšením, že i paní Lucka si našla volno ve svém plném diáři. Obě dámy tak vyrazily na cestu k nám do Domova v Českém Těšíně. Díky jejich kouzelným rukám se celé odpoledne proměnilo pro vybrané modelky v pohádku. Celé focení proběhlo ve velmi krásné rodinné atmosféře, plné smíchu a vzpomínek. Děkujeme mnohokrát za čas a hlavně za podporu, která dokáže dělat radost druhým.*









## PŘEDVÁNOČNÍ VÝSTAVA

Ano, rok uplynul jako voda a adventní období nám doslova klepe na dveře. Co to znamená pro nás v Centru? No přece pozvání na "Předvánoční výstavu". Dnešnímu krásnému zahájení ve společnosti hostů ze spřátelených zařízení, předcházely přípravy v dílnách, kde vznikaly nádherné výrobky. Klienti se ale také už několik týdnů scházeli, aby připravili další z řady scének s vánoční tematikou. Tentokrát žadonila Maruška, tedy vlastně Elen, u 12 měsíčků o jahody. Jako vždy se s tím popasovali klienti společně se zaměstnanci náramně. Pobavili hosty, ale také sami sebe a o to tady přece jde. Nechybělo hudební představení. Tentokrát k nám do domova přivezl vánoční písničky Tomáš Jelínek, který se představil našim klientům už v létě se svou domovskou skupinou Patrola Šlapeto. Průvodcem svátečního dopoledne byla jako vždy laskavá paní ředitelka CSS Kateřina Pindejová, vlídná slova věnoval všem přítomným také místostarosta Českého Těšína Vít Slováček.









## NÁVRAT NA MÍSTO ČINU

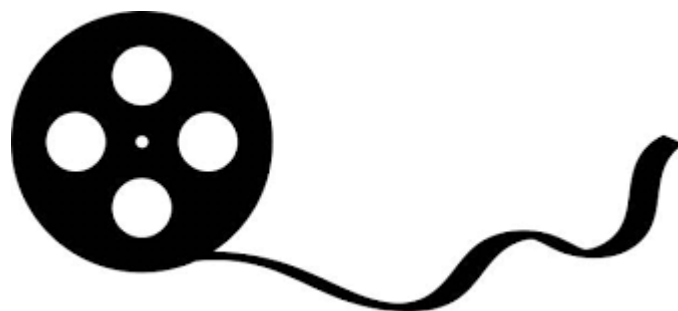
*Další návštěva herce Miroslava Etzlera překvapila naše klienty jen den před Mikulášem. Vyprávění, dotazy, smích a radost a samozřejmě mikulášské pozornosti z pekárny Clip Luhačovice, tak by se dala charakterizovat společná hodina ve společenské místnosti našeho Centra. Mirek se jako vždy podívoval nad záhadnou řečí, kterou na něho některé z dam mluvily. Přestože je Ostravák, jak se patří a polština mu není cizí, mluva tzv. po naszymu je pořád oříšek. I u nás však platí, že dobří lidé se domluví vždy. Dokonce se vyměňovaly recepty a recitovalo se. Další krásné dopoledne proběhlo v duchu vzájemného vyprávění a naslouchání životních příběhu. A jak řekl hlavní aktér besedy, právě vzájemnost a úcta je to, na co bychom neměli zapomínat. Děkujeme a těšíme se na vaši další zastávku u nás.*



5.12. 2024









# SLET MIKULÁŠŮ

*Přímo na svátek Mikuláše dorazili k nám ti nejmenší Mikulášci! Ale i u nás čekala na děti starší generace Mikulášů – tak tradičnímu, vzájemnému obdarování, hrám a zpívání nebylo konce!*



6.12. 2024





## JEŽÍŠKOVI ÚŘEDNÍCI

Právě dnes navštívili místní seniory zástupci Ježíškových úředníků - vedoucí odboru sociálního Jana Rodáková a vedoucí odboru investic Renata Lacko spolu se starostou Karlem Kulou a místostarostou Vítem Slováčkem, aby jim předali zakoupené dárky a přinesli radost a vánoční atmosféru. Každý ze 72 seniorů obdržel krásný dárkový balíček. Pro společné chvíle byly pořízeny také dva kávové servisy se lžičkami, terapeutický pes a na každé patro dárkové balení čajů, kávy, vaječného likéru a sladkostí. Díky příspěvkům zaměstnanců úřadu bylo možné obdarovat místní seniory krásnými dárky v hodnotě 15 038 Kč. Seniori se z dárků velmi těšili a upřímně si užili společné chvíle. Tento milý projekt opět potvrdil, jak důležitá je podpora a soudržnost mezi generacemi.



18.12. 2024

